

## ■ Auch die Kleinen wissen nährisch zu feiern



Immer wieder ein tolles Bild - die Blaubärchen der GKKG Kempenich

Foto: privat

KEMPENICH. mk. Die Leyberghalle kochte wieder einmal über, als die diesjährige Kindersitzung der GKKG über die Bühne ging.

Ein Super- Programm, zu dem wieder viele nährische Nachwuchskünstler ihren Beitrag leisteten, begeisterte nicht nur die Hauptpersonen des Nachmittags, alle Kids, die mit schönen Verkleidungen am Narren-Spektakel teilnahmen, sondern auch die Eltern, Großeltern und die Erwachsenen der GKKG, die es sich nicht nehmen ließen, den Nachwuchs zu bestaunen. Mit Wortwitz leiteten Emmelie Giesa und Elias Radermacher in der Mitte des Kinderelferrats als Sitzungspräsidenten weiter durchs Programm.

Nach dem Einmarsch des Prinzenpaares Patrick I. und

Katharina I. mit Gefolge wirbelten in rot-weiß das Kinderanzpaar des KCO über die Bühne, danach ebenso die SC Mainzelmännchen aus Kempenich. Das Alter der Akteure steigerte sich von Programmpunkt zu Programmpunkt. Die Tanzmädels des NDKV sorgten auch hier wieder für Furore, ebenso wie bei den Wettbewerben, die sie in dieser Session auf verschiedenen Bühnen gewannen. Die Blaubären in blau-weiß und die Spessarter kleinen Funken in lila-weiß waren die nächsten Akteure auf der Bühne. Aus Schalkenbach waren zum ersten Mal die Hullabaloo dabei, die ebenso viel Applaus mit von der Bühne nahmen, wie die Vorgänger-Gruppen. Ein besonderes Highlight waren die

Showkometen aus Niederdürrenbach, die ebenfalls wie die Tanzmädels, mit verschiedenen Preisen von Wettbewerben nach Hause kamen. Auch die Brenker Fünkchen sind schon seit Jahren gern gesehene Gäste auf der Kempenicher Bühne.

Die Großen Spessarter Funken, die Kempenicher Kringelbuhrarmee und die Miezi-Girls aus Weibern vervollständigten das Kinderprogramm der GKKG. So reihte sich Highlight an Highlight. Einen besonderen Augenschmaus boten die Mitglieder des Kinderelferrats mit ihrem Auftritt. Einstudiert hatten diesen das Kindersitzungsteam, das auch für den ganzen Kindernachmittag zuständig war. Dies waren wieder einmal Silvia Radermacher, Katharina Lim-

bach und Danielle Radermacher.

Mit dem Finale ging gegen Abend, bei dem der Auftritt der Kempenicher Funken und Stadtsoldaten nicht fehlen darf, ein schöner Nachmittag für die Kids dem Ende zu.

Die GKKG dankte an diesem Nachmittag den drei Frauen, die sich seit Jahren schon die Mühe machen, mit den Kids Tänze einzustudieren, das Programm erstellen, sich für die Organisation der Veranstaltung verantwortlich zeichnen, die Requisiten auf der Bühne zurechtstellen und vieles mehr. Durch ihre Arbeit, Hand in Hand mit den zahlreichen weiteren Helfern, wurde auch in diesem Jahr der Kinderkarneval für die Kleinen zu einem unvergesslichen Erlebnis.

## ■ „Lieber Stress, ab jetzt läuft's anders!“

BROHLTAL. Das Büro für Jugendpflege und kommunale Gleichstellung der Verbandsgemeinde Brohltal hat in Kooperation mit Sabine Papirny-Baumgarten einen vierwöchigen Kurs zur Stressbewältigung für Frauen angeboten. Unter fachkundiger Anleitung von Entspannungspädagogin und Stressmanagement-Trainerin Sabine Papirny-Baumgarten trafen sich interessierte Frauen regelmäßig in den Räumen von „Ich entspanne mich“ in Waldorf. Die bewusst kleingehaltene Gruppengröße bot den Teilnehmerinnen die Gelegenheit, in einem entspannten Rahmen ihre persönlichen Stressauslöser zu reflektieren, sich auszutauschen und eigene, ganz individuelle Stress-Bewältigungs-Strategien zu entwickeln. „Motivation, eine konkrete Strategie und kleine Schritte sind entscheidende Aspekte, damit eine praktische Umsetzung der Erkenntnisse im Alltag dauerhaft gelingen kann“, so Sabine Papirny-Baumgarten. Neben der Vermittlung von Hintergrundwissen zur Entstehung von

Stress und den unterschiedlichen Wegen, wie mit eigenen Stress-Situationen gelassener umgegangen werden kann, konnten die Teilnehmerinnen auch die direkte Wirkung von verschiedenen Kurzentspannungsübungen ausprobieren. „Entspannung ist ein wichtiger Baustein zur Stressbewältigung, reicht jedoch manchmal alleine nicht aus“, weiß Sabine Papirny-Baumgarten. „Daher waren z. B. auch das Stoppen des Gedankenkarussells und das Verändern von stressverstärkenden Gedanken Themen des Kurses.“ Alle schätzten den hohen Praxisbezug, die ruhige Atmosphäre und die stimmige „Chemie“ untereinander. Am Ende waren sich alle einig, dass der Kurs viel zu schnell vorbei war, sich die Teilnahme gelohnt und das Gelernte sich jetzt schon positiv auf den eigenen Alltag ausgewirkt hat. „Weitere Veranstaltungsangebote dieser Art sind durchaus wichtig und innvoll, derzeit aber noch nicht konkret geplant!“, erklärt Frau Masen mit Blick auf die Zukunft.

### IN EINEM TRAUERFALL ENTLASTEN WIR SIE RUNDUM:

- \* Erledigung aller notwendigen Formalitäten und Behördengänge
- \* Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen
- \* Hauseigene Ruhe- und Abschiedsräume
- \* Planung und Durchführung individueller Abschiedsfeiern
- \* Psychologische Betreuung
- \* Zusammenarbeit mit erfahrenen Trauerrednern
- \* Hygienische Abholung und Versorgung Verstorbener



# PFAFFINGER

Bestattungen

Hansastraße 33 | 56743 Mendig  
 Filiale: Zum Eichenhain 16 | 56626 Andernach/Kell  
[www.bestattungen-pfaffinger.de](http://www.bestattungen-pfaffinger.de)  
 ☎ 02652 529 5110 | 0160 96 62 52 25

